

La béatitude, caractère indispensable de l'homme

Nous admettons les joies et les tristesses comme les choses normales de la vie, pourtant nous cherchons des moyens de nous libérer de notre tristesse. Nous ne réalisons pas que notre vraie nature est divine. La joie est la nature intrinsèque de l'Âme (Atman) et c'est la tristesse qui lui est étrangère et qui est extérieure à l'Âme. C'est pourquoi le but essentiel de la recherche spirituelle est d'acquérir la connaissance de l'âme, ainsi les souffrances du monde matériel ne nous affligeront plus et la joie intérieure s'exprimera librement.

La connaissance de soi et le bonheur sont interdépendants et sont les deux faces d'une médaille – c'est la réalité de notre existence. La plupart de nos problèmes surviennent à cause de la nature transitoire de la source de notre bonheur. Quand on se lance dans cette quête spirituelle, même la connaissance de l'état dans lequel il est possible de connaître la joie éternelle apporte un sentiment de paix intérieure.

Il est essentiel de comprendre la différence entre la connaissance de soi qui est éternelle et la connaissance objective qui appartient au monde matériel qui ne l'est pas. Comment cette connaissance est-elle acquise? Les sens de perception apportent d'innombrables informations sensorielles au mental, mais n'apportent pas la connaissance, c'est le mental qui nous la procure.

Lorsque le soleil se lève tout le monde se réveille et vaque à ses occupations ; de même, en présence du mental, les sensations se transforment en connaissance. La connaissance empirique ne durera qu'aussi longtemps que les impressions des sens demeureront dans le mental ou tant qu'elles seront retenues dans la mémoire. Donc elle ne pourra pas être éternelle et ne concernera pas le soi (l'âme).

La connaissance de l'âme est acquise quand le mental est libéré des données sensorielles. La Méditation sur les objets divins et non matériels est un des moyens de séparer le mental des informations sensorielles extérieures. Cette séparation permet à la béatitude de rayonner dans notre cœur et notre âme, car la vraie nature de l'âme est la félicité.

L'erreur fréquente que l'on commet quand on entreprend une quête spirituelle est de rechercher la connaissance de l'âme comme n'importe quelle autre connaissance matérielle car le processus d'acquisition de la connaissance est lié aux objets de ce monde.

La connaissance spirituelle vient de l'âme, et elle n'est pas matérielle.

Une autre erreur que l'on fait est la crainte que la connaissance de l'âme et le bonheur qui en résultera détruira toutes nos activités des sens et perdra toute notre vie d'expérience du passé et de l'avenir.

Méditez sans crainte et vivez une vie de bonheur, même si ce n'est que pour quelques instants de votre vie quotidienne.