

INSCRIPTION



Je m'inscris au séminaire : **L'APPLICATION DE L'AYURVEDA AU YOGA**

Qui a lieu les 10,11 et 12 mai 2024 à Grenoble, 16 rue Revol

Coordonnées

■ Nom :

■ Prénom :

■ Tél :

■ Email :@.....

■ Adresse :

Tarif : 350 €

200 € pour les élèves de l'École de Yoga Yogakshemam

Mon inscription sera prise en compte dès règlement réalisé,

> par chèque à l'ordre de l'Association Yogakshemam,

145 chemin des Courtioux, 38680 St-André-en-Royans,

> par virement : IBAN : FR76 1027 8089 3000 0204 2690 189 et BIC : CMCIFR2A

Merci de renvoyer cette fiche d'inscription par mail à ecole.yogakshemam@gmail.com, si vous réalisez votre règlement par virement ou par courrier, avec votre chèque.

Signature :

ECOLE YOGAKSHEMAM

séminaire Les 10, 11 et 12 mai 2024

L'APPLICATION DE L'AYURVEDA AU YOGA

Gabriel

अनुषंगायुर्वेद is la médecine destinée à maintenir les êtres humains en bonne santé ou à rétablir la santé en cas de déséquilibre. L'application de l'ayurveda au Yoga est spécifique à la famille de Sri T.K. Srihashyam, fils et disciple de Yogacharya Krishnamacharya de Mysore, l'ancienne capitale du Karnataka, un des états du sud de l'Inde. Yogacharya Krishnamacharya fut le professeur de Yoga du Maharaja de Mysore avant l'indépendance de l'Inde.

Après avoir enseigné l'application de l'ayurveda au Yoga pendant plusieurs décennies aux côtés de son père en Inde, Sri T.K. Srihashyam s'est installé à Nice (France) où il enseigna cette discipline pendant 17 ans, jusqu'à ce qu'il rejoigne le Créateur en 2017.

La connaissance de l'ayurveda s'est transmise de génération en génération dans certaines familles comme dans la famille de Sri T.K. Srihashyam, dont un des ancêtres, Sri Nathamuni, a écrit au IXème siècle un traité de Yoga et d'ayurveda, le Yoga Rahasya. Après son installation à Nice, Sri T.K. Srihashyam a enseigné la philosophie indienne, le Yoga, et deux branches de l'ayurveda :

1° L'application de l'ayurveda au Yoga ;
2° Les effets de l'alimentation sur la santé.

Un livre publié récemment par Gabriel aux éditions Yogakshemam. Les effets de l'alimentation sur la santé selon l'enseignement de Sri T.K. Srihashyam, expose fidèlement ce sujet enseigné pendant de nombreuses années par son professeur Sri T.K. Srihashyam.

Le séminaire proposé par Yogakshemam sera exclusivement consacré à l'application de l'ayurveda au Yoga. Gabriel abordera principalement durant ces trois journées le système digestif et les troubles qui peuvent l'affecter : manque ou excès des tissus cellulaires (Dhatu) et leur liaison avec les trois humeurs (Dosha) dont chacune se divise en cinq fonctions. Certaines pratiques spécifiques (Asana, Mudra, Trataka et Pranayama) sont davantage conseillées dans ces situations.

Une demi-journée sera consacrée aux questions précises que les participants souhaiteront aborder dans le vaste sujet de l'application de l'ayurveda au Yoga.

