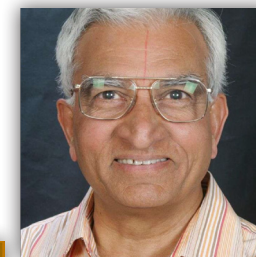




LE PROGRAMME DU CONGRÈS



VENDREDI 31 OCTOBRE	
11:00	Accueil
12:30	Déjeuner
13:30	Suite accueil
14:00	Ouverture du Congrès
14:30	Conférence en direct d'Inde Sri Shubha, via zoom
15:30	Pause
16:00	Pratique Mireille Hervé Pratique William Altman
16:45	Pause gourmande au restaurant
17:30	Conférence Tradition et transmission Sandra Flamand
18:00	Conférence Les 4 forces qui soutiennent notre vie spirituelle Estelle Lefebvre
18:30	Apéros Tapas sur la terrasse
19:30	Dîner
20:30	Concert Musique Carnatique et Yoga sutra Bhavana et Aniruddha Pradyumna KANDADAI (Indian Conservatory of Paris)
Salle Orion Salle Grange	

Salle Orion	Salle Grange
7:00	Pratique Patrice Delfour
7:45	Petit déjeuner
9:00	Conférence Qu'est-ce que le mental ? William Altman
9:30	Pause
9:45	Pratique Renée Perrone Pratique Catherine Cavagna
10:30	Pause gourmande
11:00	Conférence Les émotions selon la philosophie indienne Mireille Hervé
11:30	Pause
11:45	Pratique Stéphanie Djabri Vanhooydonck Pratique William Altman
12:30	Déjeuner
13:30	Pause
14:00	Assemblée générale ordinaire
15:30	Pause
16:00	Pratique Estelle Lefebvre Pratique Vinyāsa Krama Claire Duren
16:45	Pause gourmande
17:30	Conférence Transmission de la connaissance et de la sagesse du yoga selon la tradition indienne Stéphanie Djabri Vanhooydonck
18:00	Conférence Bhakti : comment adorer "Cela" avec ou sans nom, avec ou sans forme ? Catherine Cavagna
18:30	Pause
18:45	Pratique Mudra Renée Perrone Pratique Mudra Mireille Hervé
19:30	Dîner
20:30	Entretien avec le réalisateur Jan Schmidt-Carre (Zoom) Film "Le Souffle des Dieux"
SAMEDI 1 ^{ER} NOVEMBRE	

DIMANCHE 2 NOVEMBRE	
7:00	Pratique en direct d'Inde Sri Shubha, via zoom
7:45	Petit déjeuner
9:00	Conférence Spiritualité et méditation jusqu'au XXI ^e siècle Patrice Delfour
9:30	Pause
9:45	Pratique Prāṇāyama Patrice Delfour Pratique Prāṇāyama Catherine Cavagna
10:30	Pause gourmande
11:00	Conférence en direct d'Inde Sri Shubha, via zoom
12:00	Fermeture du Congrès
12:30	Déjeuner
13:30	Départ
Salle Orion Salle Grange	