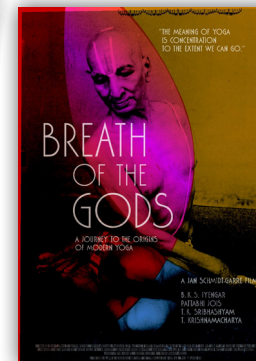
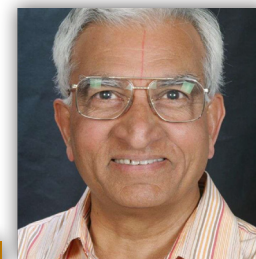




LE PROGRAMME DU CONGRÈS



VENDREDI 31 OCTOBRE	
11:00	Accueil
12:30	Déjeuner
13:30	Suite accueil
14:00	Ouverture du Congrès
14:30	Conférence en direct d'Inde Sri Shubha, via zoom
15:30	Pause
16:00	Pratique Mireille Hervé Pratique William Altman
16:45	Pause gourmande au restaurant
17:30	Conférence Tradition et transmission Sandra Flamand
18:00	Conférence Les 4 forces qui soutiennent notre vie spirituelle Estelle Lefebvre
18:30	Apéros Tapas sur la terrasse
19:30	Dîner
20:30	Concert Musique Carnatique et Yoga sutra Bhavana et Aniruddha Pradyumna KANDADAI (Indian Conservatory of Paris)
Salle Orion Salle Grange	

Salle Orion	Salle Grange
7:00 Pratique Vinyāsa Krama Estelle Lefebvre	Pratique Patrice Delfour
7:45 Petit déjeuner	
9:00 Conférence Qu'est-ce que le mental ? William Altman	
9:30	Pause
9:45 Pratique Renée Perrone	Pratique Catherine Cavanaugh
10:30 Pause gourmande	
11:00 Conférence Les émotions selon la philosophie indienne Mireille Hervé	
11:30	Pause
11:45 Pratique Stéphanie Djabri Vanhooydonck	Pratique William Altman
12:30 Déjeuner	
13:30 Pause	
14:00 Assemblée générale ordinaire	
15:30	Pause
16:00 Pratique Vinyāsa Krama Claire Duren	Pratique Estelle Lefebvre
16:45 Pause gourmande	
17:30 Conférence Transmission de la connaissance et de la sagesse du yoga selon la tradition indienne Stéphanie Djabri Vanhooydonck	
18:00 Conférence Bhakti : comment adorer "Cela" avec ou sans nom, avec ou sans forme ? Catherine Cavanaugh	
18:30	Pause
18:45 Pratique Mudra Renée Perrone	Pratique Mudra Mireille Hervé
19:30 Dîner	
20:30 Entretien avec le réalisateur Jan Schmidt-Carre (Zoom) Film "Le Souffle des Dieux"	
SAMEDI 1 ^{ER} NOVEMBRE	

DIMANCHE 2 NOVEMBRE	
7:00 Pratique en direct d'Inde Sri Shubha, via zoom	
7:45 Petit déjeuner	
9:00 Conférence Spiritualité et méditation jusqu'au XXI ^e siècle Patrice Delfour	
9:30	Pause
9:45 Pratique Prāṇāyama Patrice Delfour	Pratique Prāṇāyama Catherine Cavanaugh
10:30 Pause gourmande	
11:00 Conférence en direct d'Inde Sri Shubha, via zoom	
12:00 Fermeture du Congrès	
12:30 Déjeuner	
13:30	Départ
Salle Orion	Salle Grange